

# お 願 い

今まで、次のときに発作があったかどうか、教えてください。  
治療の参考になりますので、よく考えて記入してください。

記入日： \_\_\_\_\_

お名前： \_\_\_\_\_

(ID: \_\_\_\_\_)

(◎：おこりやすい ○：おこったことがある △：不明 ×：ない)

一日のうちで 1 ( ) 朝起きたときや起きてしばらくしたとき、 2 ( ) 午前中、  
3 ( ) 日中、 4 ( ) 夕方、 5 ( ) 夜、 6 ( ) 寝ているとき

- 7 ( ) ホットー息ついたとき
- 8 ( ) 体調のよくないとき
- 9 ( ) 疲れたとき
- 10 ( ) 眠気があるとき
- 11 ( ) 何もしないでボーとしているとき
- 12 ( ) いそがしいとき
- 13 ( ) 食事のとき
- 14 ( ) 生理の前後
- 15 ( ) 排便や排尿をするとき
- 16 ( ) 便秘や下痢のとき
- 17 ( ) まぶしいものをみたとき
- 18 ( ) 図形をじっとみつめたとき
- 19 ( ) 急に暗くなったり明るくなったりしたとき
- 20 ( ) 天気の良い日
- 21 ( ) 暑いときや寒いとき
- 22 ( ) 暖かいところから寒いところへ出たとき、あるいはその逆
- 23 ( ) 季節の変わりめ
- 24 ( ) 空腹のとき、あるいは満腹のとき
- 25 ( ) 風呂にはいったとき
- 26 ( ) 痛みがあるとき
- 27 ( ) 冷たいものや熱いものにさわったとき
- 28 ( ) 性的に興奮したとき
- 29 ( ) 怒ったり、いらいらしたりしたとき
- 30 ( ) 悲しいとき、さみしいとき、がっかりしたとき
- 31 ( ) 喜んだとき、楽しいとき
- 32 ( ) はずかしい思いをしたとき
- 33 ( ) 緊張したとき
- 34 ( ) 不安や恐怖を感じる時
- 35 ( ) 笑ったとき
- 36 ( ) 空想しているとき
- 37 ( ) びっくりしたとき
- 38 ( ) いやな思いをしたとき
- 39 ( ) むずかしいことを考えなければいけないとき
- 40 ( ) 注意を集中しているとき
- 41 ( ) アルコールを飲んだときや飲んだあと
- 42 ( ) 睡眠不足のとき
- 43 ( ) 運動やスポーツをするとき
- 44 ( ) 服を脱いだり、着たりするとき
- 45 ( ) ものを考えるとき
- 46 ( ) 決断にまようとき
- 47 ( ) 二つのことを一度にしようとするとき
- 48 ( ) 何かをしようとしたときやはじめるとき
- 49 ( ) 急いでいるとき
- 50 ( ) 新しい仕事をはじめなければならないとき

(17について詳しく)  
どのような状況ですか：

(18について詳しく)  
発作をおこしやすい図形や模様がありますか：

(42について詳しく)  
どのような睡眠不足のときにおきやすい  
ですか：

(裏面に続く)

- 51 ( ) むずかしい書物や専門書を読んでいるとき
- 52 ( ) 声をだして本を読むとき
- 53 ( ) むずかしい話を聴いているとき
- 54 ( ) 炊事をしているとき
- 55 ( ) 力をいれるとき (重いものを持ちあげるなど)
- 56 ( ) 音楽を聴くとき
- 57 ( ) 唄をうたうとき
- 58 ( ) 人前で話をしなければならないとき
- 59 ( ) 友人と雑談をしているとき
- 60 ( ) 電話をしているとき
- 61 ( ) 話そうとして言葉が思い浮かばないとき
- 62 ( ) 一生懸命覚えようとしているとき
- 63 ( ) 何かを思いだそうとするとき
- 64 ( ) 何かを思いだしたとき
- 65 ( ) 買い物をしているとき
- 66 ( ) 計算をするとき (そろばんも含む)
- 67 ( ) むずかしい数学の問題を解くとき
- 68 ( ) ワープロやパソコンをしているとき
- 69 ( ) テレビや映画をみているとき
- 70 ( ) ビデオゲームをしているとき
- 71 ( ) 囲碁や将棋や麻雀をしているとき
- 72 ( ) トランプやカルタやオセロなどをするとき
- 73 ( ) パチンコをしているとき
- 74 ( ) ピアノやオルガンやギターを弾くとき
- 75 ( ) その他の楽器を演奏するとき
- 76 ( ) ものを組み立てるとき
- 77 ( ) こまかい手作業をするとき
- 78 ( ) 文字や文章を書くとき
- 79 ( ) 精密な図や絵を書くとき
- 80 ( ) 動作をしようとするとき (パントマイムなど)
- 81 ( ) ダンスをしているとき
- 82 ( ) 周囲の雑音が騒々しいとき
- 83 ( ) 歯磨きや洗顔をするとき
- 84 ( ) くらやみで物をさがすとき
- 85 ( ) 利き手ではない方の手で不慣れなことをするとき
- 86 ( ) 耳をすましてかすかな物音を聞き分けるとき
- 87 ( ) 夢をみたとき
- 88 ( ) 発作のことを考えるとき
- 89 ( ) この紙を書いているとき

(56、57について詳しく)  
特定の音楽・唄がありますか：

(70について詳しく)  
ビデオゲームをしていて発作がおきたことが何歳のときに何回ありましたか：

ゲーム機名：

ゲームソフト名：

ゲームをはじめてどれくらい時間がたってから発作がおきましたか (分・時間)：

どんな発作でしたか：

90 その他におこりやすいときやおこりにくいときがありますか？

( )  
( )

91 発作がおこりそうなとき、何かをして発作をとめることができますか？

( )  
( )

92 発作を自分でひきおこすことができますか？

( )  
( )

93 その他、ご意見がありましたら、ご記入ください。

( )  
( )